

令和2年度 夏季休業中の行動記録表 (新型コロナウイルス感染症対策)

年 組 番 氏名

月日	曜	時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	その他
例		36.5°C		起 朝 床 食	部活動 (場所：会津農林高校)				昼 食	友人(〇〇君)宅で遊ぶ メンバー ○〇くん △△くん □□くん ◎◎くん				帰 夕 宅 食	勉強 (国語・数学・生物)				就 寝	今朝までの睡眠時間(6.5)h 食事 朝(○)昼(○)夜(○)		
8月1日	土	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月2日	日	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月3日	月	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月4日	火	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月5日	水	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月6日	木	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月7日	金	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月8日	土	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月9日	日	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月10日	月	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()

令和2年度 夏季休業中の行動記録表 (新型コロナウイルス感染症対策)

年 組 番 氏名

月日	曜	時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	その他
例		36.5°C		起 朝 床 食	部活動 (場所：会津農林高校)				昼 食	友人(〇〇君)宅で遊ぶ メンバー ○〇くん △△くん □□くん ◎◎くん				帰 夕 宅 食	勉強 (国語・数学・生物)				就 寝	今朝までの睡眠時間(6.5)h 食事 朝(○)昼(○)夜(○)		
8月11日	火	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月12日	水	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月13日	木	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月14日	金	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月15日	土	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月16日	日	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月17日	月	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月18日	火	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月19日	水	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()
8月20日	木	°C																				今朝までの睡眠時間()h 食事 朝()昼()夜()