

# 新型コロナウイルスの感染症対策

～皆さんに守ってもらいたいこと～

会津農林高等学校

## 1 毎朝の検温・健康状態の確認

- ①毎朝、家庭で検温し、発熱や風邪症状がないことを確認して登校する。  
検温を忘れた場合は、保健室で検温をしてから教室に入る。養護教諭不在の場合は、戻ってくるまで保健室で待っている。
- ②発熱等の風邪症状がある場合や、自分や同居家族が新型コロナウイルスに感染したり、濃厚接触者になった場合には、登校しない。  
(出席停止扱いとなるので、保護者から担任に電話連絡をしてもらうこと。)

## 2 手洗い・アルコール消毒

- ①登校時は、昇降口で手指のアルコール消毒をしてから教室に入る。
- ②情報処理室を使用する際は、出入り口で手指のアルコール消毒をしてから入る。
- ③屋外から教室へ入る時、トイレの後、昼食の前後、部活動の前後、共有用具を使用した後など、こまめに手洗いをする。手洗いをする場合は、石けんで30秒位(ハッピーバースデ이의歌を2回歌う位の時間)洗う。手洗いができない場合は、手指のアルコール消毒をする。

## 3 マスクの着用、咳エチケット

- ①電車またはバスで登下校する時や、学校にいる時には、マスクを着用する。
- ②マスク非着用時の咳やくしゃみの際には、ティッシュやハンカチや袖で口を覆う。

## 4 熱中症予防

マスク着用で熱がこもり、喉の渇きを感じにくくなり、知らないうちに脱水が進みやすいので、喉が渇かなくても休み時間ごとに水分を取る。

## 5 換気

常に、窓と廊下側の戸を全開にしておく。気温が低い場合には、教室の四隅は10センチ以上窓を開けておく。授業終了時に窓を全開にし、休み時間は換気をする。

## 6 その他

- ①常に身体的距離を保ち、顔をできるだけ触らない、触った場合は顔を洗う。
- ②自己免疫力を高めるために、十分な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動を心がける。
- ③昼食時は、会話をせず、自分の席で食べ、向かい合って食べない。回し飲みやタオルの共有はしない。